



"ונשמרתם מאוד לנפשותיכם!"

„Hütet euch sehr um eure Seelen“

Dwarim 4,15

Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Gemeindemitglieder!

In Zusammenhang mit Meldungen über mögliche Infektionen mit dem sogenannten Corona-Virus (SARS-CoV-2 bzw Covid-19) möchten wir Ihnen einige Informationen und Hinweise übermitteln.

In keiner jüdischen Gemeinde Europas sind bisher Verdachtsfälle von Infektionen bekannt.

„Covid-19 ist harmloser als die meisten Grippe-Erkrankungen.“ Diese Feststellung treffen sowohl nationale als auch internationale Gesundheitsbehörden sowie Mediziner. Dennoch kann das Infektionsrisiko durch einige wenige Maßnahmen deutlich reduziert werden:

- **Verzichten Sie auf Hautkontakt, etwa das Händeschütteln.**
Machen Sie im Zweifelsfall Ihr Gegenüber auf diese Empfehlungen aufmerksam.
- **Regelmäßiges Händewaschen mit Seife!**
- **Regelmäßiges Verwenden von Desinfektionsmittel!**
- **Wenn Sie husten oder niesen, bedecken Sie Mund und Nase mit einem Taschentuch (zum Schutz Dritter).**

Händewaschen und Desinfizieren ist insbesondere vor und nach dem Besuch von Räumen, in denen sich mehrere Menschen aufhalten, anzuraten.

Das sind insbesondere öffentliche Verkehrsmittel, aber auch Schulen, Synagogen und Bürogebäude.

Was im Fall einer Erkrankung zu beachten ist:

Die Symptome ähneln jener einer Grippe-Erkrankung: Fieber, Husten, Halsschmerzen, Atembeschwerden. In schweren Fällen, und da vorrangig bei betagten Personen, kann eine Erkrankung zu Lungenentzündungen und Nierenversagen führen.

Wenn Sie bei sich oder Bekannten Grippe-Symptome wahrnehmen, sind folgende zwei Regeln besonders wichtig:

- **Bleiben Sie zu Hause, fahren Sie nicht mit den öffentlichen Verkehrsmitteln oder dem Taxi!**
- **Rufen Sie die Gesundheitshotline.**

Wir hoffen, dass Sie die oben genannten Tipps beherzigen und weitererzählen.

Schabbat Schalom